



# 「ひきこもり・不登校 ネット・ゲーム依存」 問題への理解啓発を深める学習会

2024年10月20日(日) 13:00~16:30 (開場 12:30)

場所／人間環境大学総合心理学部講義棟5F講堂

松山市道後樋又9-12 ※駐車場はございませんので、近隣のコインパーキングをお使いください

定員／80名 (先着順)

対象／保護者、医療関係者、教育関係者、その他関係者

## 「ネット・ゲーム依存問題について」～心理の立場より～

人間環境大学総合心理学部 講師 **横光 健吾先生**

＜講演＞ (60分)

- ・ ネット依存の定義と現状
- ・ ネット依存が及ぼす心身への影響
- ・ 子どもや若者のネット依存の特徴と予防策
- ・ ハームリダクション (害を徐々に減らす方法) のアプローチ方法について



### ● ワークショップ (80分)

＜話題提供＞

- ①大人になったネット問題を抱える方より
- ②ゲーム依存の経験から

#### ■ グループワーク

ファシリテーター：西 朋子 (認定NPO法人ラ・ファミリエ 理事・ディレクター)  
伊藤 義徳 (人間環境大学総合心理学部)  
中山 晃 (愛媛大学 教育・学生支援機構 教育企画室 教授)  
栗田 謙 (愛媛県庁)



お申込み先

QRコードからお申込みください →  
<https://forms.gle/wHKatGWa5TyXgYtY7>

